

緊急!

ガンバシ日本!
中央体育館から元気を!!

チャリティー・フィットネスエクササイズ!!

♪ 内容 ♪ エアロなど各種フィットネスエクササイズ

- ♡ はじめての方でも、誰でも気楽に参加できるプログラムです。
- ♡ 皆さんと一緒に楽しく汗を流し、中央体育館から盛り上げましょう!
- ♡ 長めのイベントですので、途中参加、退室OKです。

- ★ 講師 中島インストラクター (プロデュース)・内海インストラクター
鎌田インストラクター・梅田インストラクター・秋里インストラクター
- ★ 開催日時 平成23年5月15日 (日)
18:00~20:30 (受付開始17:30)
- ★ 開催場所 中央体育館 第2体育室
- ★ 参加料 1,000円 (当日徴収いたします。)
- ★ 対象 高校生以上の一般男女
- ★ 定員 50名
- ★ 申込方法 ① 体育館事務所またはトレーニングルームの受付
② お電話 (078-341-7971)
- ★ 受付開始 5月1日 (日) より先着順



今回のイベントは、当館インストラクターとスタッフの熱い気持ちから生まれました。
いただいた参加料は「神戸市社会福祉協議会」を通じ、被災地へ全額寄付いたします。
なお、当日はスタッフがデザインした「復興応援Tシャツ」を販売いたします。
Tシャツの売上金も参加料と合わせて寄付いたしますので、ご協力くださいますよう
宜しくお願いいたします。



神戸市立中央体育館

Kobe Central Gymnasium

〒650-0017

神戸市中央区楠町4-1-1

TEL: (078)341-7971 FAX: (078)341-7974

HP: <http://www.kobecg.jp> 指定管理者 財団法人 神戸市体育協会

