

# 中央体育館クラブレター

兵庫区  
北本区  
北神区

平成23年度  
12月25日発行(冬号)  
第13号

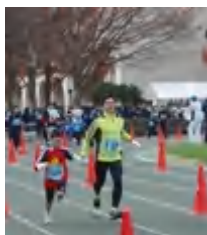
## 第1回

### あじさいロードレース

平成23年12月11日(日)に第1回あじさいロードレースがしあわせの村にて開催されました。肌寒い気候の中での大会となりましたが、時折暖かな日差しが差し込む爽やかな大会となりました。

#### 参加者総数900名

午前の部は小学生の9レースが行われ、小学1・2年生は保護者の方とペアで、小学3・4年生は1・5kmのコースを、小学5・6年生は1.8kmのコースを走りました。午後からは中学生以上の6レースが行われ、午前・午後合わせて合計609名の選手が出場しました。



大会の様子

毎年中央体育館を使用して地域スポーツクラブ『兵庫区』での公式ドッジボール交流大会が行っております。

**〔日時〕**  
平成24年  
3月10日(土)

## 平成23年度地域SC兵庫区ドッジボール交流大会

す。今年で第4回目となるこの大会では400名以上の小学生が参加を予定しております。詳細は『中央体育館ホームページ』にてご確認ください。



昨年の大会の様子



親子ペア表彰式

時には悔し涙を流す選手もいましたが、どの選手も途中であきらめることなく、ゴールに向かって一生懸命走っていました。今後この大会がスポーツクラブの交流の場となることを願っています！

## チャリティーフリーマーケットのご報告

平成23年10月10日(祝)に中央体育館の第1体育室にてチャリティーフリーマーケットを開催しました。今回は淡河スポーツクラブ・広陵スポーツクラブ・兵庫大開さわやかスポーツクラブ・スポーツ倶楽部めいしんの4クラブ様から物品の提供を頂きました。食器類や雑誌など様々な品物があり、たくさんの方々にお願いいたします。



きました。売り上げは合計で36,410円で、この売上金は神戸市社会福祉協議会を通して、東日本大震災の復興義援金として被災地に届ける予定です。皆様のご協力本当にありがとうございました！

## スポーツのこがわからない!

### 13フライングディスクその①

#### アキュラシー・ディスクゴルフ

## アキュラシー

楽しみながら屋外で行うことや、広いフィールドで決められた打数以内にゴールする気持ちよさがこのスポーツの魅力です。

『アキュラシー』コントロールの正確さを競う競技です。一定距離からゴールに向かってフライング・ディスクを投げを行います。直径170cmの輪に3方向7地点から各4投づつをスローイングして、輪の中心をとおした数によって勝敗を競います。

フライング・ディスクを使ったゲームの中では簡単なルールで行うことができ、はじめは近くから投げたり、方向を決めたりルールを簡素化して誰でも気軽に親しむことができます。

## ディスクゴルフ

『ディスク・ゴルフ』はフライング・ディスクを使用したゴルフのようなゲームで、専用のディスクゴルフに何投で入るのかを競います。

ゴルフのようにホールを設置して、ウオーキングを



ディスクゴール



アキュラシーの様子

