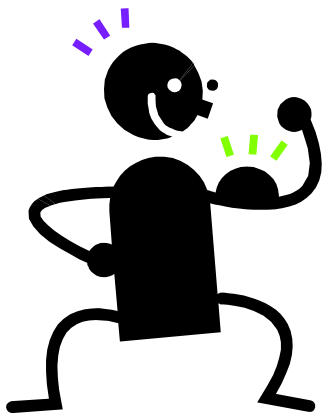




# 自分の身体を知ろう！In Body



体脂肪率はもちろん、骨量、基礎代謝量、  
 筋肉量、部位別筋肉バランスも測定できます！  
 普段のトレーニングの**成果**を見るのもよし！  
 これからの**目標設定**に測定するのは  
 いかがですか？



**10/30(日)～11/5(土)**

★★測定日時★★

- 10/30(日) 9:00～12:00
- 31(月) 13:00～16:00
- 11/ 1(火) 9:00～12:00
- 2(水) 17:30～20:30
- 3(木) 13:00～16:00
- 4(金) 17:30～20:30
- 5(土) 9:00～12:00



対象：トレーニングルーム  
登録者

受付場所：トレーニング  
ルーム受付のみ

\*当日入館処理が必要です

**10月1日(土)より予約開始!!**