

# Special★event

日時：平成23年 12月17(土)  
13:00~14:30

場所：第二体育室

対象：高校生以上の一般男女60名

参加費：一人**500円**(当日徴収)

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、  
スポーツタオル

★★担当インストラクター★★

ベーシックエアロ

谷澤インストラクター

はじめてエアロ+タオル体操

有安インストラクター

Part2!!

★予約受付★

トレーニングルーム受付

または

事務所、電話にて

**先着順です!!**

TEL

078-341-7971

※スポーツタオルを  
使った体操をしますので、  
タオルを持参の上、  
ご参加下さい★★

※中央体育館で行う行事等を広く発信するため、今回の行事の写真をホームページへ掲載させていただきます。  
ご理解とご協力をお願い致します。  
<http://www.kobecg.jp/>